# L'activité physique, délaissée par une grande partie de la population

**Santé**

Posté par: Visiteur

Publié le : 16-11-2007 19:20:53

**L'activité physique, qui peut apporter des bénéfices pour le traitement ou la prévention d'un grand nombre de pathologies, est de plus en plus délaissée par une grande partie de la population mondiale, a affirmé M. Marc Kaplun, spécialiste suisse en médecine de sport.**

Selon les chiffres de l'OMS, plus du tiers de la population mondiale ne pratique même pas les 30 minutes d'activité physique quotidienne recommandée, a-t-il précisé dans une déclaration à la MAP à l'occasion du premier congrès international consacré à la santé et l'activité physique " Move 2007 ", dont les travaux se sont ouverts jeudi à Marrakech.

M. Kaplun, initiateur de ce congrès, a estimé qu'il s'agit là d'un constat très alarmant dont les conséquences peuvent êtres néfastes sur la santé, citant à titre d'exemple l'obésité, les maladies cardiovasculaires ou le diabète.

Une étude réalisée récemment dans 63 pays a montré que 67 pc de leurs populations étaient en surpoids ou obèses, a-t-il dit.

Evoquant l'idée de l'organisation d'un tel événement, M. Kaplun a souligné qu'elle a été motivée par le désir de faire rencontrer des spécialistes des continents africain et européen sensibles à cette problématique et par la volonté d'apporter une contribution pour la sensibilisation aux multiples bienfaits de l'activité physique.

L'objectif de ce congrès, qui a pour thème "l'activité physique, maillon essentiel dans tout processus thérapeutique", est de stimuler la communication et le débat scientifique sur tous les aspects de la recherche, de l'éducation et de la promotion de la santé par le biais de l'exercice physique.

Quatre jours durant, l'accent sera principalement mis sur la cardiologie, la pneumologie, la diabétologie, l'endocrinologie, la femme, ainsi que sur d'autres thèmes qui intéressent autant les scientifiques en début de carrière que ceux déjà spécialisés dans ces domaines.

Au menu de ce congrès, figurent des sessions plénières, des débats et des ateliers pratiques animés par des sociétés médicales de grande renommée internationale.

"Diabète: vertus préventives et thérapeutiques de l'activité physique", "vertus préventives, et thérapeutique de l'activité physique", "diabétique et exploit sportif : récits d'aventures extraordinaires", "alimentation des enfants et des adolescents", "sport en altitude: risque et bénéfice", "dysfonctions cardiaques et exercice" et "ménopause et activité physique", sont des thèmes sur lesquels s'articuleront les débats lors de ce rendez-vous scientifique.

MAP