Notre horloge biologique dévoile enfin sa pile

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 02-01-2008 21:40:08

Tous à vos montres ! Des universitaires américains ont mis au jour la clé d'un des mystères les mieux gardés de notre organisme : son horloge biologique, régie par les rythmes circadiens. L'« interrupteur génétique » de cette horloge serait en effet régulé par un acide aminé unique. Les acides aminés étant les constituants de base des protéines, une cible thérapeutique de premier plan vient de voir le jour.

« C'est passionnant de découvrir qu'un tout petit composé (l'acide aminé en question, n.d.l.r.) est le maître d'oeuvre de notre rythme circadien, un mécanisme génétique qui fait appel à 10% ou 15% de notre bagage génétique » explique le Pr Paolo Sassone-Corsi de l'Université de Californie.

Le chef d'orchestre de notre rythme circadien se nichait en fait, dans la protéine BMAL1, tout juste découverte l'an dernier... par la même équipe. Certes, il s'agit de recherche fondamentale. Mais les perspectives d'un traitement ciblé sont grandes. Car au-delà du sommeil, notre horloge biologique régule l'ensemble de nos comportements physiologiques avec en premier lieu, l'appétit. Et donc, l'obésité.

Destination Santé