La musique faciliterait la récupération après une attaque cérébrale

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 23-02-2008 11:02:58

Ecouter de la musique chaque jour contribuerait à mieux récupérer après une attaque cérébrale, selon une étude finlandaise publiée dans la revue spécialisée "Brain".

Les patients victimes d'accidents vasculaires cérébraux (AVC) qui écoutent de la musique une à deux heures par jour ont une meilleure récupération aussi bien de leur mémoire verbale que de leur capacité d'attention, ont assuré des chercheurs finlandais.

Ils sont, également, d'humeur plus positive et moins déprimés, que ceux qui n'écoutent rien. Les bienfaits de la musique sur l'anxiété, la dépression et la douleur sont bien documentés et d'autres études suggèrent des effets positifs sur la schizophrénie, la démence, voire l'autisme.

La musique pourrait contribuer à stimuler les patients durant la période cruciale où le cerveau, en raison de sa "plasticité", cherche à s'adapter aux dommages (troubles de la parole, de l'attention, des mouvements, selon les cas) causés par l'attaque cérébrale.

C'est "la première fois" que l'on démontre chez l'humain les bénéfices de la musique après une attaque cérébrale, souligne l'un des auteurs, Teppo Sarkamo (Helsinki Centre de recherche sur le cerveau).

L'étude a porté sur 54 patients atteints d'AVC sur l'hémisphère cérébral droit ou gauche.

MAP