Quand la douleur fatigue le cerveau

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 23-02-2008 11:03:59

Pas de repos pour le cerveau des personnes qui souffrent de douleurs chroniques. Des chercheurs américains ont en effet mis le doigt sur un phénomène cérébral jusque-là inconnu : la souffrance physique permanente (c'est-à-dire 24h/24h) entraînerait une hyperactivité neuronale et une hypersollicitation du cerveau. C'est peut-être la voie vers une vraie stratégie ciblée contre la douleur.

Pas de repos pour le cerveau des personnes qui souffrent de douleurs chroniques. Des chercheurs américains ont en effet mis le doigt sur un phénomène cérébral jusque-là inconnu : la souffrance physique permanente (c'est-à-dire 24h/24h) entraînerait une hyperactivité neuronale et une hypersollicitation du cerveau. C'est peut-être la voie vers une vraie stratégie ciblée contre la douleur.

Dans ses conclusions, publiées cette semaine dans le Journal of Neuroscience, le Pr Dante Chialvo de Chicago, rappelle que « l'hyperactivité neuronale chez les personnes souffrant de douleurs chroniques pousse les neurones jusqu'à l'épuisement. »

D'où semble-t-il des troubles du sommeil, un état dépressif et l'anxiété qui affectent la vie de ces patients. Pour l'auteur, « il sera essentiel de prendre en compte cette nouvelle donne dans la prise en charge de la douleur. Son contrôle ne devrait plus être la seule priorité. Il faudrait également prévenir les éventuelles modifications cérébrales générées par cette souffrance ».

Destination Santé