Astuces beautés / masque beauté à l'huile d'argan

Société

Posté par: Visiteur

Publié le : 07-06-2008 01:07:34

Héritage de traditions ancestrales, du sud du Maroc, les recettes de masques de beautés à base d'huile d'argan ou d'huile d'olive.

Un jaune d'oeuf
Une poignée de fèves sèches
De l'huile d'argan

D'abord vous passerez les fèves sèches au moulin jusqu'à ce qu'elles deviennent comme de la farine. Puis vous allez tamiser et vous ajouterez le jaune d'oeuf et l'huile d'argan par petite quantité, remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange assez souple pour le mettre comme masque de visage.

Attention il y a des précautions à prendre, lavez le visage avec un savon neutre puis l'essuyer ensuite étaler le masque doucement, mais pas question d'être exposé au soleil.

Généralement c'est un masque que vous pouvez mettre le soir en et que vous enlèverez avant de dormir.

Marokina