Une étude souligne les effets thérapeutiques des cures thermales de Moulay Yacoub

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 28-12-2008 11:24:44

Une étude scientifique, réalisée par une équipe de chercheurs marocains, a souligné les effets positifs des cures thermales de Moulay Yacoub sur la santé des personnes atteintes d'arthrose du genou.

Parmi les effets positifs de ces cures sur les patients figurent une baisse de la douleur, un allongement des distances de marche et une amélioration de la qualité de vie.

Les résultats de cette recherche, fruit d'une collaboration entre Sothermy, filiale de CDG Développement qui gère les thermes de Moulay Yacoub, la Faculté de médecine et le Centre hospitalier universitaire Hassan II de Fès, montrent l'intérêt d'explorer les bienfaits du thermalisme dans les différents domaines de la rhumatologie.

Réputée pour ses vertus thérapeutiques aussi bien sur la muqueuse respiratoire qu'en rhumatologie, la station thermale de Moulay Yacoub a toujours " essayé d'apporter des preuves scientifiques de son efficacité dans le traitement d'un certain nombre de maladies chroniques ".

Selon M. Faisal Belhassani, directeur délégué de Sothermy, dès fin 2007, un premier travail de recherche clinique sur les effets d'une cure thermale de Moulay Yacoub sur la gonarthrose (arthrose du genou) a été menée conjointement par les thermes de Moulay Yacoub d'une part, et la faculté de médecine et le CHU Hassan II de Fès.

Après sélection des volontaires, la cure a été effectuée en juin 2008 et a duré 14 jours, a-t-il précisé, relevant que les patients devaient être revus régulièrement après la fin de la cure, afin d'analyser les différents paramètres à comparer avant et après chaque cure.

Les résultats de ce premier travail de recherche clinique ont démontré l'efficacité des cures thermales de Moulay Yacoub chez las patients souffrant d'une arthrose modérée du genou et effectuant une cure thermale selon les règles du thermalisme médical moderne, a-t-il indiqué.

Il a précisé que la cure a été suivie d'une amélioration de tous les paramètres étudiés et une diminution significative de la douleur durant la marche, ainsi qu'un allongement de l'indice de WOMAC (Western Ontario McMaster Universities Index), index de sévérité symptomatique de l'arthrose des membres inférieurs.

D'après la même source, devant une arthrose modérée du genou (stade non chirurgical), une cure prescrite d'une durée de deux semaines qui respecte les règles du thermalisme médical, en l'occurrence les consignes de sécurité de l'emploi de l'eau thermale (température et durée des soins) est toujours suivie d'une amélioration clinique.

Ce travail scientifique a été validé dans plusieurs congrès nationaux et internationaux notamment le 5ème congrès scientifique panarabe à Fès, le congrès national de rhumatologie à Agadir et le congrès français de rhumatologie à Paris, précise la même source.

Selon le responsable, la collaboration entre les thermes de Moulay Yacoub et les instances universitaires médicales et scientifiques consiste à apporter la validation scientifique des bienfaits des cures thermales de Moulay Yacoub et du service médical rendu par le thermalisme.

Les eaux chaudes de Moulay Yacoub sont de par leur minéralisation, leur température et leur débit, les plus importantes et les plus intéressantes du Maroc pour leurs vertus thérapeutiques.

Chlorurée sodique, hyperthermale, calcique et magnésienne et très fortement soufrée, l'eau de Moulay Yacoub provient d'une profondeur de 1.500 m et jaillit à une température de 54 C. Il s'agit d'une véritable eau de mer très chaude et très soufrée qui est indiquée principalement, pour les rhumatismes et les maladies chroniques du nez, de la gorge, des oreilles (ORL) et accessoirement, certaines maladies dermatologiques (Psoriasis) et gynécologiques.

MAP