

**Voile : La baie d'Agadir à l'heure de «&#8239;l'Optimist&#8239;»  
Maghrébin&#8239;**

**Actualité Agadir et région**

Posté par: Visiteur

Publié le : 11-02-2013 18:36:21

**Dans le cadre du programme annuel établi par l'union maghrébine de la voile, du 9 au 14 février, les sélections dans la catégorie «&#8239;Optimist&#8239;» de la Tunisie, de l'Algérie, de la Lybie et de la Mauritanie vont se retrouver &#8239;sur les plans d'eau du Yacht Club d'Agadir pour un stage afin de développer la forme physique et mentale des jeunes, de la tactique et stratégie, de la préparation d'une régates.**

Aussi, une occasion pour les entraîneurs de discuter des nouvelles technologiques, le développement des potentialités individuelles et collectives, l'accompagnement et le suivi des jeunes régatiers lors des compétitions et plus largement, le suivi des sportifs lors d'une saison de compétition.

Des formations courtes, mais combien pratiques pour les jeunes régatiers du grand Maghreb, une rencontre qui aura aussi une démarche pédagogique, puisqu'elle va être complétée par des ateliers et des conseils.

Des stages de référence pour permettre une progression rapide aux jeunes régatiers. Des enfants pourront être leur propre capitaine à bord de leur bateau.

Rendez-vous pris sur le plan d'eau de la baie d'Agadir, un rendez-vous, qui, et sans aucun doute, va marquer les esprits des jeunes régatiers du Grand Maghreb.

L'opinion.ma