Allaitement maternel, de belles dents pour Bébé

Santé

Posté par: Visiteur

Publié le : 21-09-2007 19:51:30

Les dents se constituent en majorité pendant la grossesse. C'est dire l'importance d'une alimentation adaptée et bien suivie pendant cette période. Ensuite ? On ne le dira jamais assez : l'allaitement maternel est le meilleur moyen de nourrir un enfant jusqu'à 6 mois minimum.

Les dents se constituent en majorité pendant la grossesse. C'est dire l'importance d'une alimentation adaptée et bien suivie pendant cette période. Ensuite ? On ne le dira jamais assez : l'allaitement maternel est le meilleur moyen de nourrir un enfant jusqu'à 6 mois minimum. Le lait de sa mère contient tout ce dont bébé a besoin sur le plan nutritionnel. Ainsi un bébé allaité au sein peut-il se constituer un capital osseux et dentaire de la meilleure qualité possible.

Autre avantage : demandant plus d'effort qu'au biberon, la succion du sein favorise le développement des muscles faciaux et des mâchoires. Les dents des bébés nourris par leur mère sont mieux alignées et nécessitent par la suite moins de soins d'orthodontie ! Si malgré tout vous optez pour le biberon, choisissez une tétine dont la forme est la plus proche possible de celle du mamelon.

Destination Santé